

## ***Alleen jouw oplossingen werken!***

Is het je al eens opgevallen dat oplossingen van een ander niet werken voor jou.

En dat komt omdat niemand dezelfde hersens heeft. Dus jij denkt anders en bedenkt andere oplossingen. **Oplossingen die voor jou werken. Dat kun je alleen maar zelf doen.**

Dat betekent echter niet dat je alles alleen hoeft te doen. **Je kunt je beter laten helpen om iets te bedenken wat voor jou werkt.** Dan weet je wat jij moet doen.

En vervolgens moet je van dat "doen" **een gewoonte maken want natuurlijk gedrag is effectiever.** Dat vereist, zoals in de sport, training = herhaling.

En net als bij sport is een coach daarbij heel zinvol. Hij laat je ontdekken wat voor jou de oplossing is en houdt daar je denken en doen op gefocust. **Denken en doen met begeleiding lukt sneller.**

Verbeter je effectiviteit door jouw oplossingen sneller en duurzamer te vinden!

Neem contact met mij op!



Rob van Pel

voor smartphone gebruikers:

